

فرستنده :



تهران-۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱
 خیابان ولی عصر
 بالاتر از شهید بهشتی
 کوچه‌ی دل افروز شماره ۹
 زیرزمین
 صندوق پستی
 ۱۵۱۱۵-۴۵۱
 تلفن و دورنگار
 ۸۷۱۵۴۲۴ و ۸۷۲۸۳۱۷
maminstitute@kosar.net
www.madarancemrooz.com

گیرنده :

.....

.....

.....

.....

پیک
م ام

شماره

۲۹

خبرنامه‌ی داخلی
 موسسه
 مادران امروز

آبان ۱۳۸۳
 نوامبر ۲۰۰۴
 رمضان ۱۴۲۵

از هم‌هی اعضا ، همکاران ، مشاوران ، کارشناسان ، یاران و دوستداران
 موسسه مادران امروز دعوت می‌کنیم همراه با خانواده در جشن ششمین
 سالگرد تاسیس موسسه شرکت فرمایند.
 زمان : جمعه ۸۳/۹/۲۷ از ساعت ۹ تا ۱۲ صبح
 مکان : سالن سینمای کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان
 فیابان خالد اسلامبولی نبش کوچه چهارم

با یاد دوست

که مدارا و مهر مادری
 ذره‌ای از کان مهر و مدارای اوست

● سخنرانی ماهانه‌ی آبان

جلسه‌ی ماهانه‌ی آبان باموضوع “ اصول کلی تغذیه سالم ”
 با کارشناسی‌خانم معصومه زارعزاده کارشناس تغذیه برگزار
 شد.

در این جلسه مطالبی پیرامون اهمیت تغذیه‌ی سالم در
 حفظ سلامت و پیشگیری و درمان بیماری‌ها ارائه شد.
 همچنین گفته شد که در یک برنامه‌ی غذایی سالم دو
 عامل تعادل و تنوع باید در نظر گرفته شود. یعنی بدن باید
 از تمامی گروه‌های مواد غذایی، مواد لازم را دریافت کند.
 سپس توضیحاتی در باره‌ی گروه‌های مواد غذایی، ریز

● مختصری از فعالیت‌های موسسه

در ماه آبان برنامه‌های زیر در موسسه برگزار شد :

- گام رفتارباکودک (خانم فاطمه صهبا)
- گام تشویق و تنبیه (خانم ماریا ساسان‌نژاد)
- گام رفتار با نوجوان (خانم فاطمه ایرانپور)
- گام روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان)
- گام رشد جنسی (خانم شیوا موفقیان)
- گام ارتباط کلامی (خانم مریم احمدی)
- گام مقدمه‌ای بر خودشناسی (خانم مریم احمدی)

مغذی‌ها ، میزان نیاز روزانه‌ی هر فرد به این مواد و نحوه‌ی جانشینی مواد مختلف در یک گروه غذایی داده شد .

● برنامه‌های خارج از موسسه

فرهنگسراها

خانه مشق اندیشه (شهرداری منطقه ۱۶) :

● گام رفتار با کودک “خانم‌ها افسانه شهرزاد و نگین شهری ”

مهد کودک‌ها

● برگزاری جلسه‌ی آشنایی با کلیات دوره‌ی آموزشی رفتار با کودک در مهد فرشته‌های کوچک با کارشناسی‌خانم نگین نابت)

مدرسه‌ها

● برگزاری جلسه‌های آموزشی با موضوع آشنایی با مراحل رشد و نحوه‌ی رفتار با کودک دبستانی برای آموزگاران در دبستان دخترانه گیو (منطقه ۶) با کارشناسی خانم مریم احمدی
● برگزاری جلسه‌ی آموزشی با موضوع ویژگی‌های رفتار با نوجوان در مدرسه‌ی راهنمایی خرد دانش (منطقه ۸) - خانم مریم احمدی

● شهرستان‌ها

در ماه آبان برنامه‌های زیر در شهرستان‌ها اجرا شد :

● در ادامه‌ی فعالیت‌های کمیته حمایت پایدار از کودک و خانواده در بهم در آبان ماه به دعوت کمیته سه برنامه‌ی آموزشی برای مدیران و مربیان مهدهای کودک در شهرستان بهم توسط کارشناسان موسسه مادران امروز برگزار گردید. موضوع و کارشناس این برنامه‌ها از این قرار بود :
رفتار با کودک (خانم‌ها فاطمه صهبا و ماریا ساسان‌نژاد) ، کتابخوانی و قصه‌گویی و چگونگی ارتباط مربیان با والدین کودکان (خانم مرضیه شاه‌کرمی)
از زمان تشکیل کمیته حمایت پایدار از کودک و خانواده در بهم تا کنون خانم نسرين بينا یکی از نمایندگان موسسه در این کمیته در برنامه‌ریزی‌ها و اجرای آن‌ها فعالانه شرکت داشته است .

● ادامه‌ی اجرای طرح آموزش از راه دور مادران در شهرستان قائم‌شهر (مهد کودک شادمانه)

● جلسه‌های اطلاع‌رسانی در زمینه‌ی مسایل تربیتی برای خانواده‌های کارکنان شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران - مرکز لرستان برگزار شد .

● گروه‌های داوطلب

● گروه مادر به مادر اولین دوره‌ی آموزش تکمیلی خود در زمینه‌ی رفتار با نوجوان را به پایان رساند. مدت این دوره ۱۰ جلسه بود .

برنامه آموزشی این دوره بر اساس مطالب ارائه شده در کتاب مجموعه‌ی ده جلدی ارتباط بین دو نسل طراحی و اجرا گردید. بخش دیگر برنامه با موضوع رفتار با کودک از سه‌شنبه ۱۳۸۳/۸/۱۹ شروع می‌شود.

گروه جدید مادر به مادر پس از به پایان رسیدن برنامه‌های دوره‌ی بازآموزی فعالیت خود را آغاز می‌کنند.

علاقه‌مندان فعالیت در این زمینه در صورت داشتن شرایط عضویت در این گروه می‌توانند در برنامه‌های گروه شرکت کنند. برای آشنایی با نحوه‌ی کار و شرایط ورود به گروه مادر به مادر یک جزوه‌ی راهنما تهیه شده است که لازم است داوطلبان همکاری در این گروه قبل از پیوستن به گروه آن را مطالعه کنند.

● در طی این ماه جلسه‌های تمامی گروه‌های داوطلب به روال گذشته تشکیل شد.

● ارتباطات و همکاری‌ها

در آبان ماه با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته‌ایم: مرکز امور مشارکت زنان ، کمیته‌ی حمایت پایدار از خانواده در بهم، شورای کتاب کودک ، فرهنگسرای بانو، نهضت سوادآموزی ، شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران ، شورای گسترش فرهنگ صلح ، یاوران بهبود تغذیه

● برنامه‌های آینده

گام‌ها و کارگاه‌ها	تاریخ آغاز	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
مبانی آمادگی برای ازدواج	۸۳/۹/۱	۲	خانم شیوا موفقیان	۱۱- ۱
مقدمه‌ای بر خودشناسی	۸۲/۹/۲	۱۶	خانم مریم احمدی	۹- ۱۱
رفتار با کودک	۸۳/۹/۲	۹	خانم فاطمه صهبا	۴- ۶
قصه‌گویی و کتابخوانی	۸۳/۹/۹	۴	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۹- ۱۱
روابط زناشویی	۸۳/۹/۱۵	۵	خانم شیوا موفقیان	۹- ۱۱
رفتار با نوجوان	۸۳/۹/۱۵	۹	خانم فاطمه ایران‌پور	۹- ۱۱
رفتار با کودک	۸۳/۹/۱۴	۹	خانم ماریا ساسان‌نژاد	۹- ۱۱
تشویق و تنبیه	۸۳/۹/۱۴	۴	خانم فاطمه صهبا	۹- ۱۱
بازی و اندیشه	۸۳/۱۰/۸	۵	آقای محمود سلطانی	۳- ۵

● سخنرانی ماهانه‌ی آذر

موضوع سخنرانی آذر ماه “بهداشت و سلامتی بانوان” است. کارشناس برنامه سرکار خانم دکتر صبا زرگرزاده و زمان برگزاری جلسه ۸۳/۹/۳ ساعت ۹ صبح در محل موسسه مادران امروز است.

● انتشار کتاب مادر

کتاب “مادر و خاطرات پنجاه سال زندگی در ایران” خاطرات سرکار خانم توران میرهادی به همت خانم سیمین ضرابی توسط نشر قطره منتشر شد.

موسسه مادران امروز ضمن تبریک و ارج نهادن به این کار فرهنگی ، امیدوار است مادران جامعه ما بتوانند با الهام از این خاطرات نقش موثرتری در خانواده ایفا کنند.